

佛学常识课本

(李炳南老居士著述)

小序一

小序二

第一课 总体

第二课 教义

第三课 教主略史

第四课 三藏结集

第五课 七众弟子

第六课 世界

第七课 世界数量

第八课 界分内外

第九课 大小乘

第十课 五乘说法

第十一课 因缘果

第十二课 因果通三世

第十三课 本性

第十四课 烦恼

第十五课 菩提

第十六课 涅槃

第十七课 漏无漏法

第十八课 五眼

第十九课 六神通

第二十课 三皈依

第二十一课 五戒

第二十二课 十善业

第二十三课 四谛（一）

第二十四课 四谛（二）

第二十五课 三十七道品（一）

第二十六课 三十七道品（二）

第二十七课 三十七道品（三）

第二十八课 三十七道品（四）

第二十九课 三十七道品（五）

第三十课 三十七道品（六）

第三十一课 十二因缘

第三十二课 六度

第三十三课 宗派（一）

第三十四课 宗派（二）

第三十五课 宗派（三）

第三十六课 入寺须知

小序一

“佛法”是什么？他原是一种“觉悟学”。吾人处在宇宙间，万事万理，好像都带著神秘。你看著是黑，结果他却是白；你看著是圆，结果他却是方。差不多总给你猜的相反，所以人就感觉著苦闷了。

佛法就是对于宇宙人生，万事万理的一个解答者。因他有这等的重要性，所以人人都应当去研究。不过宇宙人生，一切事理，千头万绪，颇为复杂，佛法也就显得玄妙了。

有一般人，尝责备佛法，立论太高，陈义太深，极不通俗化，所以不易普及。且不要错怪！这并不是佛法本身问题，其实是宇宙森罗万象，本不简单。佛法要解答这许多问题，自然就显得高深了。

但是，佛法虽然头绪复杂，义理高深；假能寻一条线索，提几条大纲，作一个初步的介绍，先使学者得到一个轮廓，或可就引起探讨的兴趣，这是编这本书的意义。古人说：“登高自卑，行远自迩。”大家要想深入佛海，这本书也未尝不可作个津梁。

这本书的编辑，就是本著上面说的意义。材料取纲要，组织取条贯；并且词采语体，篇采简短。举纲要，有条贯，就可得一个轮廓；语体便是通俗化；篇短免去用脑厌烦。用他教课或是自修，似乎都还适用。这本书虽然才三十六课，也等于广

大的佛法，缩了一个小影。说是见了一斑固可以，说是见了全貌也可以。

中华民国（四十二年）岁次癸巳冬至日编者识

小序二

佛经三藏，浩如烟海，求学的人，差不多都存著望洋兴叹的感想。况且“佛事门中，不舍一法”，所有宇宙万象，自是应有尽有。这样说来，不但数量繁多，内容也就很复杂了。一般学人，莫说三藏精通，就是在具体上，能有大概的正确认识，这人的佛学，也就算是善知识。

话虽这样说，但是发大心求深造的人，还是很多。我的看法，经典繁多，只要时间允许，费上四五年的功夫，耐烦读下去，便可圆满；内容复杂，只要世间学术博洽的，也能融会贯通，得到解决。

除此以外，却有很大的两块拦路石，每每为他阻碍前进，这确成了严重问题。一是“真如实相”难明难悟，一是“术语名数”难记难解。说到欲明真如实相，那就得靠著多听多问、思维体验，等等条件帮助开悟；因无迹象可寻，困难感觉大。若求了解术语名数，只要分类摘出，加以说明，一看一听，便能明白，了解以后，记忆也就容易了；因有迹象可寻，困难感觉小。

这本书的编辑，术语名数成分比较多；因一大藏经教，处处离不开术语名数。初步佛学，术语名数似乎就是根基，也就是通常知识；如果术语名数记忆不忘，了解清楚，真如实相明悟，也就快接近了。

更应知真如实相是大道，术语名数是学问。从根本上讲，学佛贵乎明道，其次才是学问。但是大家读了这本书，当然可称是有学问，不过还希望进一步，再求明大道！

中华民国丁酉（四十六年）年十月编者谨志

佛学常识课本

第一课 总体

“佛”是印语“佛陀”的简称，在中国文字是“觉”的意思。此觉与普通说的觉不同，因常人的觉多是错觉；此觉乃是对一切事理，能真正证明的实智。任何人能证得实智，就是佛。

“法”是种种事物及道理的总名；在这里讲是专指佛的教法，就是教内一切经典。因为经中说的就是种种事物及道理，所以称之曰法。

“僧”是印语“僧伽”的简称，译成中文是“众”的意思。三人以上曰众。僧字也是比丘三、四人以上的名辞。但是今日相沿，比丘一人就称他是僧，这也未尝不可。例如古时兵制，万二千五百人为军，若指其中一人叫他军人，亦讲得通。

“佛”是来救度众生的，“法”是佛度众生的工具，“僧”是佛的传教度众代表人。

第二课 教义

佛家的教义，以“慈、悲、平等”三事为根本；以“诸恶莫作、众善奉行、自净其意”三事为行持。前三事是体，后三事是用。

给与众生一切安乐，是名曰“慈”。救拔众生一切忧苦，是名曰“悲”。但是与乐拔苦的目标，是不分那一类的有情，也不

分别亲故怨仇，这样的存心，名曰“平等”。必须有平等心，慈悲方能作到圆满！

怎样是“诸恶莫作”？就是事无大小，只要有害众生，便避免不作。怎样是“众善奉行”？就是事无大小，只要有利众生，便努力去作。怎样是“自净其意”？因众生的心意是染污的，不断虚妄分别是非人我，所以自害害他；若能修到不起妄念分别，染污的心就转成清净的心，断恶生善才能圆满！

第三课 教主略史

教主名释迦牟尼，是中印度迦毗罗国净饭王的太子，母是摩耶夫人，国城在恒河支流罗泊提河岸。太子俗名悉达多，生时距今二千五百余年，旧说二千九百余年。

印度阶级很严，分为四等：一、婆罗门主持宗教，二、刹帝利为王族掌理政治，三、吠舍为商贾，四、首陀罗为农人奴隶。太子即是刹帝利种，娶夫人名耶输陀，生子名罗侯罗。

太子少年游览田野，见农夫劳苦，更见耕地出虫，鸟来啄食，因此察知动物界生活，多是害他存自，很觉痛心。又因出游见到老者、病者、死者，觉到人生，空、苦、无常，遂决意寻求解脱。

太子到了十九岁，决心舍去富贵出了家，在雪山苦行六年，坐菩提树下证了佛果，说法度众四十九年，后在拘尸城外娑罗双树下涅槃。

第四课 三藏结集

佛灭度以后，诸弟子恐怕佛说的法日久失传，又怕有人换入异见邪说，所以有结集的组织。

结集的法，是多数的比丘组织一会，推一人升座，众人发问，使其答复，再问会众证明不错，就记载出来，定为佛典。但是结集并非一次，各经说法所以不同。大概的情形，可分三说：一是王舍城外七叶窟，五百阿罗汉结集，阿难诵经，优波离诵律，富楼那诵论，大迦叶为上首，名“界内上座部”；未及入窟的，尚有多人，也组织结集，婆师婆为上首，名“界外大众部”；这是小乘的结集。文殊、弥勒二菩萨，将阿难在铁围山升座，说出菩萨、声闻、戒律三藏，是大乘的结集。金刚手菩萨、阿难尊者，又记出金、胎两部大经，这是秘密结集。

第五课 七众弟子

众生皆可学佛，不分在家出家，学佛一律平等，因为戒相少示差别。出家的男女众有五类：一、比丘，男子受过二百五十大戒的。二、比丘尼，女子受过五百大戒的。三、式叉摩那尼，是沙弥尼欲受五百大戒以前，先学六法的，比喻学校预科的制度。四、沙弥。五、沙弥尼，男女受过十小戒的。

在家的男女众二类：一、优婆塞；二、优婆夷。即男女受过五戒的；但虽未受五戒，曾受三皈依的，亦是佛弟子。

“比丘”的意义有三，为“乞士、破恶、怖魔”。“沙弥”是“息恶行慈”的意思。“式叉摩那”是“学法”的意思。“优婆塞、夷”是“亲近、奉事三宝”的意思。

第六课 世界

“世”是去来今，“界”是方位，这是竖说时间，横说空间，也就是说天地的意思，更表明天地原是迁流变化无常的。世界先以须弥山为中心，最下层是空轮，层层向上是风水金等四轮体，金是指含金质的固体地形。

从地面向上，至须弥山之半，是第一层天。至山顶为二层天，再往上有四层天，因这六层天，都有男女饮食之欲，所以称是“欲界天”。再向上有十八层天，分为四禅，只有庄严形色，所以名为“色界天”。再向上还有四层天，不著形色之相，所以名为“无色界天”。

须弥山四方有四个大星球，有八个中星球，有数万小星球，前人称名曰“洲”，外围层层有七山八海，更有铁围山为外廓。

第七课 世界数量

合计须弥、铁围两山环抱的大小星球，及七山八海，下自空轮向上，一直到色界的初禅天为止，这名“一个世界”。以这样一个世界的横竖范围为标准，集合一千个世界，上至色界二禅天为止，名“小千世界”。再以小千世界的范围为标准，集合一千个小千世界，上至色界三禅天为止，名“中千世界”。再以

中千世界的范围为标准，集合一千个中千世界，上至四禅天为止，名“大千世界”。因此数中有小千、中千、大千的分别，所以有三千大千之名。

这样的三千大千世界，非止一个，是无量无边说不穷尽。这无量无边大千里的六道众生，也是说不穷尽。但是世界是不断“成、住、坏、空”的迁流，众生也不断“生、住、异、灭”的演变。

第八课 界分内外

三界本来无常，在内的众生又被一切烦恼缠缚，不得自由，不断生死，所以称三界为“火宅”，称众生为“凡夫”。

凡夫共分六类：一、天，二、人，三、阿修罗，此三强称曰“善道”，因著虽处火宅，尚享有小安乐；四、畜生，五、饿鬼，六、地狱，此三直称曰“恶道”，只是受苦罢了。

总起来看，众生烦恼未尽，生死不断。被业力牵引，此道死，彼道生，往来奔驰，似车轮般旋转不息。偶生善道，虽享小乐，也是暂时不究竟的。

若能除尽烦恼，就能脱离六道，超出三界，断了生死，不生不灭，这样名曰“界外圣人”。共分四类：证小乘果的是声闻、缘觉，证大乘果的是菩萨、佛。

第九课 大小乘

“乘”是运载的意思，如船车等，坐在上面，就能载到目的地。佛法称乘，原比喻，是说希求的道果，依著佛法就可达到。

菩萨上求下化，圆成佛果为究竟。这果是具足三德：一、圆一切种智，名曰“般若”。二、出三障，具一切功德，名曰“法身”。三、灭尽一切苦，脱离了分段、变易两种生死，名曰“解脱”。这样广大成就，普遍度众，所以称是“大乘”。

声闻、缘觉证到阿罗汉果，便为满足，只不过脱了分段生死，得了一半解脱。其余的般若、法身，尚未思证，对于度众，还未发心，这样成果，比佛狭隘，所以称是“小乘”。

第十课 五乘说法

凡夫有善道两种成就，圣人有界外三种成就，合起来看，共分五类，皆称证果；不过有“究竟”、“不究竟”的分别，所以统叫作“乘”。

只守五戒不失人身，能行十善可得天身，这是不究竟的“凡果”。明四谛证声闻果，观十二因缘证缘觉果，这比凡果得称究竟。修六度固然是菩萨，必由这个阶段才能证得佛果，这是最究竟的“圣果”。

为什么还说不究竟的法，这是为众生根器不同，不得已的方便。一、利根的听到圣果教义，固能开悟，钝根的不了解，只好为说方便，免他再堕三途。二、有的听了能解，却没勇气

承当，也只得先说方便，引他前进。三、圣果义既不了解，或是不肯承当，这等众生自是很多的，若不别开方便，那就把众生为善的路塞绝了。

这五乘有一比喻：人乘比幼稚园，天乘比小学，声闻乘以初中，缘觉乘以高中，菩萨乘以大学。这是够什么程度，方能入什么学校，佛法更是要观察根器而说，不然就不契机了。

第十一课 因缘果

“万法因缘生”，这是说一切事的发生，先必有因，再遇见缘，他就发生结果。

“因”是事的本原，“缘”是一种助力，“果”是后来的结局。由因得果，全是缘的力量，这是值得注意的。

缘有四种：一、亲因缘，二、无间缘，三、所缘缘，四、增上缘。兹举一喻：“因”比一粒种子；“亲因缘”比种子本身的生机；“无间缘”比使种子的生机不断；“所缘缘”比这粒种子的希望；“增上缘”比风日水雨等；“果”比这粒种子生成结的果实。

“种瓜得瓜，种豆得豆”，因与果是不会错的。这就是说作善定得善果，作恶定得恶果；因果定率，最合科学。不种善因，专去信命运，或是祷天求神，希望得福，皆是枉然。

第十二课 因果通三世

因结成果，是有时间性的，分为“现果、来果、后果”。当生成熟的称“现果”；再生成熟的称“来果”；多生成熟的称“后果”。

这是什么道理？一是因的迟早力量。譬如一粒瓜种与一粒桃核，同时种在地里，瓜种是当年生成，可以结瓜的；桃核生出，须经三、四年才能结桃。二是缘的强弱力量。四种助缘，次第推进，自然成熟的就早些；或是几种缘不充足，譬如土壤不良，以及风日雨水短了成分，自然成熟的就迟些。

因果定率，尚有应当知的两个要点：一是因果永不消灭，遇缘便起现行。要想不受恶报，必须断尽烦恼，证得界外圣果，方能免除。二是善恶不相抵销，分受其报。但是多增善缘，可使恶报由重转轻；勤杜恶缘，能使善果疾速成就。

第十三课 本性

真性是众生本有具足的万德万能，所以叫做“本性”。但是从无始以来，染了虚妄，盖住本体，具足的德能，就不能显现了。

虚妄名曰“无明”，这是比喻。性如镜子，本来光明，染了尘垢，就掩蔽了光。尘垢就是镜子的无明，虚妄就是真性的无明。

为什么真性无始就有虚妄？这还得另举一喻：金是从矿里出的，却是无始就与尘沙混杂；真性染虚妄，也是这个道理。

镜子去一分尘垢，放一分光明；去十分尘垢，放十分光明。真性去一分虚妄，显一分德能；去十分虚妄，显十分德能。可知为善为恶，是真性染净的关系；超升堕落，也是真性染净的关系。

矿金经过熔炼，汰去尘沙，以后自不再为尘沙混杂；真性经过修持，断绝虚妄，以后自不再被虚妄染污。

第十四课 烦恼

本性光明名“觉”，无明盖住名“迷”。无明愈盖愈厚，本性愈迷愈深，这样就失了自在，称作“烦恼”。其实无明与烦恼不是二事，无明是说因，烦恼是说果。

烦恼有“根本”与“随起”的分别。若按《百法明门论》来说，根本烦恼，共有六种，这是应该先知道的。一名“贪”，就是贪爱五欲六尘，不肯暂舍。二名“嗔”，就是有不如意的事，便发怒气，或是憎恶。三名“痴”，就是昏昏迷迷，不明事理。四名“慢”，就是自高自大，轻慢他人。五名“疑”，就是对于实事实理，犹豫不定，似信非信。六名“邪见”，就是颠倒邪正，谤无因果。

因为这些烦恼，迷住本性，以后起心动念，皆是烦恼来用事，自然多造作恶业，长受苦的果报。

第十五课 菩提

无明盖住本性，是由觉入迷，名“起烦恼”，从此就入了生死苦海。本性要求解脱，是由迷转觉，名“发菩提”，仗此能达到涅槃乐岸。

了知烦恼是性的贼，必借菩提来充门卫。但是防贼不是偶尔的事，总要随时加以警觉，稍一疏忽，贼就会冲进来。菩提也须时刻发心，若稍懈怠，烦恼就来缠缚本性。

烦恼是本性从来的冤家，菩提是本性原有的能力，却是地位相反，互不相容，各有各的相当力量，双方交争的胜败，全在发展力和相续力。菩提若不住的发展相续，自然能断除烦恼；烦恼若不住的发展相续，也会摧毁菩提。

第十六课 涅槃

“涅槃”译为圆寂。“圆”是一切德能圆满；“寂”是不生不灭，万缘寂静。

本性原自清净，这名“本觉”；染了无明，变成“不觉”。发菩提心，称作“始觉”；证得涅槃，是“究竟觉”。

证涅槃后，即得“常、乐、我、净”四种净德。脱了出胎、入胎轮回生死，才是真的常存；既不死又具德能，才是真的安乐；离开四大和合假相，获到佛性自在法身，才是真的我体；从后不受欲尘，及一切烦恼的染污，才是真的清净。

得到真我真乐，这就是“圆满”；得到真常真净，这就是“寂静”。

第十七课 漏无漏法

“漏”是向外泄漏的意思。这漏是说的烦恼，不过取一比喻。假如一个水瓶，若有孔洞，那水是要向外漏的。

漏有四种解释：一、由眼、耳等六根不断攀缘欲尘，引的生起烦恼，向外泄漏。二、烦恼比瓶破处，心比注水，只有烦恼，就有漏心。三、因起烦恼，正道就会漏失。四、因有烦恼，就能漏落生死。

世间诸法，未知烦恼为害，不思断除，不问事是善恶，总是有漏的。出世法，就是专断烦恼，证取涅槃，所以名为无漏的。

第十八课 五眼

眼比镜子，能照事物，不但能见，并且能察。有形的物体，见须用眼，这名曰看。无形的事理，观察须用智慧，这也名看。既统曰看，不问见与观察，就不妨说是眼的能力。

五眼是“肉、天、慧、法、佛”等。“肉眼”就是只见有形色，肉体眼睛，遇暗遇阻，就不能见了。“天眼”不问远近昼夜，都能见到，是无阻碍的。“慧眼”能看破假相，识得真空之理，不致误假当真，著迷颠倒。“法眼”是世出世间一切法门，都已彻了。“佛眼”是兼有前四种眼，能以圆融。

前两种眼，却是实用眼睛来看。三、四两种，就是用智慧观察。后一种用眼用智，圆融无执。

第十九课 六神通

“神”是神奇不测，“通”是通达无碍。有了这样的能力，那就得到自在了。

一、“神足通”，是自身变化随意，远近飞行自在。二、“天眼通”，是远近昼夜都可看到。三、“天耳通”，是远近声响都能听到。四、“他心通”，他人心里的念头，都能尽知。五、“夙命通”，自己及他人若干前生的状况，能以晓了。六、“漏尽通”，就是断尽烦恼，得了解脱。

得到神通，大略可分二种原因：一是“报得通”，就是依靠报身自然感得来的，如诸天有前五通，鬼神也有小通等类。二是“修得通”，如阿罗汉证得六通，外道仙人修得前五通等类。

但是神通也有究竟、不究竟的分别，只有前五通，是不究竟的，若得漏尽通，才是究竟。

第二十课 三皈依

“皈”是归顺投托，“依”是依靠仗赖。众生在娑婆世界备受诸苦，生死海里头出头没，这样的环境中，一切不得自由，不得解脱，是必归顺一种圣教，依靠著寻一个出路。

这必须仔细审察，真能解决诸苦及生死的圣教，才可皈依；免得走错了路，反而苦上加苦，越坠越深。

“佛”是天中天、圣中圣，万德万能的。“法”是经典，一切谛理说的无余无欠。“僧”指出家受具足戒的比丘，是依照教义自修化他的实行者。这名“三宝一体”，是应当皈依的。

“皈依”就是以三宝为师，要依著三宝指示的教法去作，求到一个光明的归宿。

第二十一课 五戒

众生我见太重，一切动作，往往有害对方。现造恶因，将来定受苦果，合起来看，正是损人损己。

“戒”是“禁止”的意思，就是损害对方的事，不许去作。不造恶因，也没苦果，合起来看，正是利人利己。

一、“不杀生” 凡是动物，皆爱生命，若被杀害，皆有恐怖，皆有痛苦。应该发同情心，所以要戒。

二、“不偷盗” 明抢暗窃，固然是盗，就是对方未曾许可，自动检取，也称作盗。使他损失，又伤自己的廉洁，所以要戒。

三、“不邪淫” 正式夫妇同居以外，男女须要严分界限。奸邪的行为，最是无耻，又能扰乱社会，破坏风化，所以要戒。

四、“不妄语” 有的说无，无的说有，皆是欺骗他人。正直人要说真实话，所以要戒。

五、“不饮酒”这件事好像不与对方相干，但是醉了以后，心性就会迷乱，便要妄作非为，所以要戒。

第二十二课 十善业

“业”是众生造的一切事业。这业有善有恶，凡夫知见不正，却还辨不清楚。有些人不断造恶业，能自觉悟的，实在很少。这事虽然复杂，佛经里也有个简单标准。这须分三类来说。

第一是身的动作 犯的恶业有三种：一、杀生，就是自出生以来，直接间接杀的生物。二、偷盗，就是检取非本分应得的财物。三、邪淫，就是不合理的行淫，正式夫妇若不论时间，不管地点，也是邪淫。抬手举足，造这样的业，岂不是个恶身？若能不犯这三种恶业，才能称是“身善”。

第二是口的动作 犯的恶业有四种：一、妄语，就是欺骗人不实的话。二、两舌，就是对甲乙两方挑拨是非。三、恶口，就是骂人的秽语，及粗暴伤人的话。四、绮语，就是演说淫秽的话。摇唇鼓舌，去造这样的业，岂不是个恶口？若能不犯这四种恶业，才能称是“口善”。

第三是意的动作 犯的恶业有三种：一、贪，就是贪爱五欲，迷恋不舍。二、嗔，就是稍不随意便生怨恨。三、痴，就是迷惑颠倒，不信因果。起心动念，去造这样的业，岂不是个恶意？若能不犯这三种恶业，才能称是“意善”。

第二十三课 四谛（一）

“谛”是真实道理，丝毫没错的意思，有“苦、集、灭、道”四类，这须要分开说明。

“苦”是心、身受到的痛苦；种类很多，略说分“已定”、“未定”两种。（甲）已定的苦有八：一、生苦，在母腹中作胎的时候好像坐牢狱。二、老苦，风烛残年，身体衰败，精神昏沉。三、病苦，脏腑伤损，皮肉疮痛，全身疼痛。四、死苦，绝命的时间，风刀解体，又好像生龟脱壳。五、爱别离苦，父母夫妇子女兄弟眷属，不是生别，就是死离。六、怨憎会苦，冤家仇人，偏要时常遇到。七、求不得苦，希望富贵平安的事，随了心愿的很少。八、五阴盛苦，因有这假心、身，就时刻爱取欲尘，如火不息。（乙）未定的苦，就是水、火、旱、潦、大风、地震、贼盗、刀兵、牢狱，这些天灾人祸。

“集”是心、身积聚的罪恶。心里起的“贪、嗔、痴、慢”等烦恼(参第十四课)，身口造的“杀、盗、淫、妄”等恶业。

“灭”是清静寂灭。声闻、缘觉得的小涅槃（参第九课），既除了已定、未定两种苦，也脱了生死轮回出头没苦（参第八课）。

“道”是法要，也就是依著修行的门径。在这一谛里有三十七道品，分为七科，便是“四念住”、“四正勤”、“四神足”、“五根”、“五力”、“七菩提分”、“八正道分”等，义理很繁多，必须专列一课，分别述说。

第二十四课 四谛（二）

四谛有两重因果。“苦、集”二谛，是说的世间因果；“灭、道”二谛，是说的出世间因果。

苦、是得到的恶果；集、是造作的恶因；灭、是得到的乐果；道、是修种的乐因。这要明白：凡是受果，必有前因。

这个法门，是佛成道以后，在鹿野苑初次说的；连续著说了三次，称作“三转法轮”。

第一次，只说苦、是有逼迫性的；集、是有招感性的；灭、是可以证的；道、是可以修的。这次的说法，名曰“示转”。上根的人听罢，就觉悟了，起了信心。

第二次，说苦、汝应该知晓；集、汝应该断去；灭、汝应该去证；道、汝应该来修。这次说法，名曰“劝转”。中根的人听罢，也得觉悟，发起信心。

第三次，说苦、我已知晓了；集、我已断除了；灭、我已证到了；道、我已修过了。这次说法，名曰“证转”。下根的人听罢，才有觉悟，肯发信心。

第二十五课 三十七道品（一）（此即前课四谛法之道谛）

（甲）四念住

“念”是观念，“住”是安住。这是用智慧把妄心安住在某一处，不让他迷惑散乱，使对宇宙人生得一个正确认识。

（一）“观身不净”自身后来有九种现相，宜于常常提念：一、死，二、胀，三、青瘀，四、脓烂，五、坏，六、血涂，七、虫啖，八、骨锁，九、分散。观他有五法，即“种子、住处、相、体、毕竟”，俱不清净。

（二）“观受是苦”身、心本有八苦交煎；逆境现前，更有饥渴、寒热、劳役、刀杖的逼迫，这是苦上加苦，名曰“苦苦”。偶有假的乐来，总是要散的，散时仍感觉苦，名曰“坏苦”。不苦不乐的境虽好，但是刹那变迁，保持不住，这还是苦，名曰“行苦”。

（三）“观心无常”念头起灭，变迁无常，对于一件事，忽然欢喜，忽然又厌恶，一念才去，一念又来，好像波浪滚滚，这样就教八识田里撒下许多生死种子。

（四）“观法无我”这“我”字当主体解。应知一切事物，皆是众缘和合，现出一个假相，并无自体，这是万法的真相。

第二十六课 三十七道品（二）

（乙）四正勤

“正”指正当的事业，“勤”是不懈怠的去作。凡一切善的事业，皆是正当的；恶的事业，就不是正当的。

善的事业，须要勤作；恶的事业，更须要勤断。并且要把“身、口、意”三业合起来省察，才得究竟。

（一）已经生起的恶业，要勤恳的把他除断。（二）还未生起的恶业，勤恳的防备，不使他发生。（三）还未生起的善业，勤恳的使他生起。（四）已经生起的善业，勤恳的再使他增长。

第二十七课 三十七道品（三）

（丙）四神足

“欲、勤、心、观”是四种禅定。“神”是神通，“足”是身的两足，这是比喻话。身能起立，全依两足；神通的发生，全是依靠禅定。

上来的四念住、四正勤，修圆满了，就可发生四种善根：一、暖法，圣道比火，见火必先和暖；见道以前，也有一番和暖气象。二、顶法，好比到了山顶，说不定要进要退；是说行人虽然进到高处，仍要提防退转。三、忍法，决定四谛是最胜的法，把心安住了。四、世第一法，有漏的智慧，已达到极处，再进一步，就得无漏智慧。但是这四善根的进级，仍是要修观四谛作成的。

在四善根上，依著很胜的希望力，修到的定名“欲”；依著精进力修到的定名“勤”；依著一心止住力修到的定名“心”；依著观察力修到的定名“观”。能修到这四种定，自然会发神通。神足的名称，是总合因果来说的。

第二十八课 三十七道品（四）

（丁）五根五力

根力都是譬喻。“根”譬树木有根，才能生长；“力”譬树根坚固，才能茂盛。二缘和合，才能开花结果。求道若能立住根本，再得了坚固力，才能得到道果。

（一）信根，信四谛圣道，合三十七道品等，理皆真实。

（二）进根，精进求道，决不休息。（三）念根，把心安住在道上，不起杂想。（四）定根，心与道合，不向外散。（五）慧根，视察四谛的义理，很能了悟。有这五个字，就是道心长了根。

（一）信力，是不受一切外道邪说诱惑，不为环境改变。

（二）进力，是能不怕困难，打破一切，勇猛前进。（三）念力，是偶起杂念，立即断去，不使他相续。（四）定力，是内心不动，且能离开外境的搅扰。（五）慧力，是能破除无明，心得解脱。如能作到这样，就是五根生了力量。

第二十九课 三十七道品（五）

（戊）七菩提分

“菩提”是觉的意思，这是得了无漏智慧，修行的七种方法，也名曰“七觉支”。

（一）“择法觉”一切事理，要用智慧观察，能以明白，那是真假，不致错误。

（二）“精进觉” 佛法固须精进，要能明白，无益的苦行，不去妄作。

（三）“喜觉” 心得佛法，自然喜欢，这名“法喜”。要能明白，法有了义，有不了义，必须认得准确，不可颠倒。

（四）“除觉” 烦恼必须断除，要能明白，烦恼与菩提非一非二，不可错损菩提。（此一另解法）

（五）“舍觉” 一切境界，如梦如幻，要能明白，虚妄不实，既已舍去，不宜再去追想。

（六）“定觉” 禅定有世间禅，出世禅多种，要能明白，世间的禅，报尽还坠，不了生死，不可贪著。

（七）“念觉” 这念有观察的意思，好比医生诊病；前六觉好比药品。修行要定慧平均，定偏了就昏沉，当该用择、进、喜来提起；慧偏了就浮动，当该用除、舍、定来安稳。

第三十课 三十七道品（六）

（己）八正道分

“正”是不偏邪，“道”指涅槃的法门。这八种道，就是无漏的法。

（一）“正见” 四谛各有四行相观，合成十六行观，名曰“无漏行观”（甚繁不述），能修此观，见解才得正确。

（二）“正思维”用无漏智发动思维，不是识心发动妄念，这种思维，能以断惑证真。

（三）“正语”是口不说“妄语、恶口、两舌、绮语”四种恶业。

（四）“正业”是身不犯“杀、盗、淫”三种恶业。

（五）“正命”出家众戒五种邪命（诈现异相、自说功德、占相吉凶、高声现威、说得供养），在家众不作恼害众生，或迷惑众生的职业来谋生活。

（六）“正精进”是对趋证涅槃的道，勤加修行。

（七）“正念”是专念证心的正道，合万行的助道法。

（八）“正定”是修出世间禅定，远离有漏禅定。

第三十一课 十二因缘

“因”说事的原素，“缘”说果的促成；这是穷究众生涉历三世，轮回六道的由来。

（一）“无明”是本性从无始一念不觉，起的烦恼。

（二）“行”是依著无明造的善恶事业。这是“过去”世的二种因。

（三）“识”是过去二因，混合入胎的神识。

（四）“名色”是神识依父精母血生起的胎体。

（五）“六入”是二、三月后渐长成六根。

（六）“触”是胎出生以后，在二、三岁时，与外界接触。

（七）“受”是六、七岁时，渐能分别苦乐。这是“现在”世的五种果。

（八）“爱”是十岁以后，依苦乐的感觉，爱把苦离开，爱把乐接受的一种思想。

（九）“取”是成人以后，爱欲发展，便执取不舍一切的造作。

（十）“有”是依爱的思想，取的造作，遂有了种种的业力。这是“现在”世的三种因。

（十一）“生”是依著现在的业力，牵著将来去投生。

（十二）“老死”忧悲苦恼，是既有了再生身，就免不了受这些悲苦。这是“未来”世的二种果。

第三十二课 六度

“度”的意思，是说众生在生死苦海里，要度到涅槃乐岸上。有六种方法，按著去作，就可达到目的。

（一）“布施”是用自己财物或某事，分布施给对方。略举三种：

一、财，用财物赈济缺乏的。二、法，说法使人得益。三、无畏，救拔众生的厄难。

（二）“持戒”是应止的应作的，都遵守戒律去办。事相甚繁，略说三聚：

一、摄律仪，所有戒条谨持不犯，就是“诸恶莫作”。二、摄善法，就是“众善奉行”。三、摄众生，就是“救护众生”。

（三）“忍辱”是忍耐一切逆境的逼迫。略举二种：一、耐世怨害，忍受有情侮辱戕害等事。二、安受众苦，忍受时缘饥渴寒热等事。

（四）“精进”是磨励身心，进修前后五度。略举三种：

一、披甲，发了大心，不畏一切，好像穿上铠甲，不怕冲锋。二、有勇，听到难断的事，难能的事，心不怯懦。三、不退，遇到任何障碍，决不退转。

（五）“禅定”是止住散乱的妄心，使他寂静观照。方法繁多，不能枚举。修那一门说那一门，不修，说也不懂。在这里只好举出三大类的总名，略知他的大概而已。

一、世间禅。二、出世间禅。三、出世间上上禅。

（六）“般若”是证得的智慧。略举三种：

一、实相，离一切虚妄的性体。二、观照，能以照察实相的真智。三、方便，能以分别诸法的权智。

第三十三课 宗派（一）

佛教分为各种宗派，这是我国学者见到佛法如海，为著便利修习，各择一条路，去求专精，并非树立门户，是此非彼。各宗命名，有取地、取人、取法的不同。现下虽尚有十宗的名目，实际上已经有数宗很少有人研究了。

（一）“成实宗”（也名空宗）诃梨跋摩法师造《成实论》，很与大乘的学理相似，大旨是“成立修多罗中实义”的意思。姚秦时代，鸠摩罗什大师译出，才创立的。

（二）“俱舍宗”（也名有宗）俱舍译为藏或茧，是包含的意思。印度小乘，异论纷纷，后经结集为《大毗婆沙论》；世亲菩萨依著折衷作《俱舍论》，义为“解释发智”。陈代真谛、唐代玄奘两位法师，译来我国，才创立的。

（三）“禅宗”（也名心宗）禅是“禅那”的简称，译为“静虑”的意思。梁代达摩祖师西来创立的。主张“不立文字，直指人心，见性成佛”。大概悟后方许起修，虽说不立文字，但这一宗多是研读般若类的典籍。

（四）“律宗”（也名南山宗）是依著佛制，净除“身口意恶业”的一种方法。创始的是唐代终南山道宣律师，依著《四分律》作主要典籍。

（五）“天台宗”（也名法华宗）隋代天台山智者大师，取《法华经》为根本经典，创立这一宗，发明“一心三观”的妙理。对于判教解义，都有精确的体系，各宗演教，也多采他的方式。

第三十四课 宗派（二）

（六）“贤首宗”（也名华严宗）唐代杜顺和尚，取《华严经》为根本典籍创立的。到了第三祖贤首大师，又加了一番整理，格外显得精采。发明“一真法界”，是此宗的奥义。

（七）“慈恩宗”（也名法相宗，近称唯识宗）这一宗所依的主要经典，是《楞伽》《解深密》等经，及《成唯识论》，主张“转识成智”。唐代慈恩寺玄奘法师翻译弘扬，才创立的。

（八）“三论宗”（也名性宗）龙树菩萨造《中论》、及《十二门》，提婆菩萨造《百论》。这三种书，大概是说明“大乘之中实的义理及破执破障”的意思。姚秦罗什大师译出，才创立的。

（九）“密宗”（也名真言宗）密是“秘奥”的意思，为佛的最深境界，非到“等觉”不能明白，取“三密相应，即身成佛”的方法，根本典籍是《金刚顶经》、《大日经》等，唐代金刚

智及不空两师创立的。但现在中国流行的，却是藏、蒙密教，更分红、黄、白等派。

（十）“净土宗”（也名莲宗）晋代慧远大师创立的。取《弥陀》《无量寿》《观经》三种为主要典籍，主张“四法念佛，带业往生极乐”。这一宗的方法，因为三根普被，利钝全收，所以在家的人修习，尤觉方便。

第三十五课 宗派（三）

这十宗的次序，乃依照明季吹万老人《释教三字经》。该书在清代时候，经过印光大师重订，以后又由杨仁山居士删改。这次序或有取意，兹用浅意揣测，试说如下：

（一）按宗乘说 分二小乘，七大乘，律是通小通大。这自然应先小后大，所以成实、俱舍在前，律夹中间，其他在后。

（二）按教义说 禅学传佛心印，法是最高，故列在大乘的起首。净学普被三根，法是最广，列在最后，这好比车有双轮。其余列在中间，好比舆的轨轸等件。“舆”有载乘的功能，“轮”有运转的力量。

（三）按行持说 戒律是诸行根基，知禅明宗以后，列在以前，使先正本。学贵求解，台贤相性，都是教理南针，列在其次，使明教相。解后尤贵实行，密净是专讲修持方法的，列在最后，使知归宿。

这十宗的律、净两宗，皆是具普通性的，就是不问何宗，都须受持戒律，皆可兼修念佛；因著无戒行万德不立，有念佛成就最稳。

第三十六课 入寺须知

佛教团体，最重纪律。受了戒的人，习过威仪，自然动作合礼；普通学人，何能懂得，不免招惹讥笑。特为写出几条通常规矩来，作个参考。

（一）入寺 入寺门后，不宜中央直行，进退俱当顺著个人的左臂迤边行走。入殿门里，帽及手杖须自提携，或寄放他室为佳，万不可向佛案及佛座上安放。

（二）拜佛 大殿中央拜垫是寺主用的，不可在上礼拜，宜向两旁的垫橙，分男左女右去拜用。凡有人礼拜时，不可在他的头前行走。

（三）阅经 寺中若有公开阅览的经典，自可随便坐看。须先净手，放案上平看，不可握作一卷，或放在膝上。衣帽等物，尤不可加在经上。

（四）拜僧 见面称法师，或称大和尚。向他顶礼时，假若他说一礼，就不必再继续强拜。凡人礼佛、坐禅、诵经、饮食、睡眠、经行、入厕的时候，俱不可向他礼拜。

（五）法器 寺中钟鼓鱼磬，不可擅敲；锡杖衣钵等物，不可戏动。

（六）听经 随众礼拜入座，如己后到，法师已经升座，须先向佛顶礼毕，向后倒退一步，再向法师顶礼。入座以后，不向熟人招呼，不得起坐不定，咳嗽谈话。如不能听毕，但向法师行一合十，肃静退出，不得招手他人使退。